

30^{ième} TROPHEE DU SEMNOZ
Championnat régional AURA
Championnat départemental
Course jeunes

CATEGORIES D'AGE

Les catégories participantes, les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés :

Courses Jeunes

Pré-licencié et poussins 7 à 8 ans (2010/2011)

Pupilles Filles et garçons 9 à 10 ans (2009/2008)

Benjamins Fille et garçons 11 à 12 ans (2007/2006)

Championnat Régional et Départemental

Minimes Filles et garçons 13 à 14 ans (2005/2004)

Cadets et cadettes 15 à 16 ans (2003/2002)

Juniors hommes et dames 17 à 18 ans (2001/2000)

Espoirs hommes et dames 19 à 22 ans

Hommes 23 à 29 ans Dames 23 et plus

Masters 30 : 30 à 39 ans

Masters 40 : 40 à 49 ans

Masters 50 : 50 ans et plus

Tandem (H et D) 17 ans et plus

Seule l'année de naissance est prise en compte pour l'affectation des licenciés dans les catégories.



TEMPS DE COURSE ET HORAIRES

Temps de course du premier coureur des catégories et horaires de départ à titre indicatif

(Les temps et horaires peuvent être modifiés suivant les contraintes du jour (météo, blessure...))

Présence sur la ligne de départ 15 min avant le départ pour la mise en grille.

Catégorie Temps minimum - temps maximum et horaires de course

Départ courses jeunes entre 8h45 et 9h30 suivant nbres les catégories pourront être regroupé

Pré – licencié et Poussins G et F → 5 / 10 min, Pupilles G et F → 10 / 15 min, Benjamin G et F → 15 min / 20 min

10h00 Minimes G et F → 0H30 / 0H50

11h00 Cadettes Cadets, Juniors Dames → 0H45 / 1H00

12h30 Juniors Hommes, M3, M4, M5 Dames, Tandem, Handisport → 1H00 / 1H15

14h00 Espoirs, Hommes, M1, M2 → 1H30 / 1h45

ENGAGEMENTS

Les engagements peuvent s'effectuer de deux façons : INTERNET ou sur place avec majoration. Aucun reclassement en mise en grille ne sera fait pour les coureurs s'inscrivant sur place.

Les tarifs:

Catégories JEUNES G et F : 5€

MINIMES G et F : 10€

CADETS/ CADETTES : 14 €

Catégories ADULTES G et F : 18 €

Engagements par Internet Pour les engagements par Internet, le règlement des droits s'effectuera obligatoirement par Carte Bancaire en ligne. Les inscriptions sur Internet seront closes le Jeudi à 23h59 précédant le weekend de course (J-3).

Les coureurs s'inscrivant sur place subiront une majoration du prix d'inscription de 5 €.

Les engagements sur place seront admis jusqu'à 1h00 avant le début de l'épreuve.